

## Arkusz oceny mowy ciała

(ocena indywidualna)

**Imię i nazwisko Toastmastera:**

**Rola Toastmastera:**

(np. mówca, oceniający)

**Postawa i wykorzystanie sceny:** (np. pewna, wyprostowana sylwetka , przygarbiona, niedbała postawa, statyczność, nadmierny ruch)

**Kontakt wzrokowy i mimika:** (np. pewny kontakt wzrokowy z publicznością, brak ekspresji na twarzy)

**Gestykulacja:** (np. gestykulacja adekwatna do treści, nadmierna gestykulacja)

**Pozostałe uwagi:**

**Porady:**